

4. Jahrestagung

Swiss Sports Nutrition Society

6. Juni 2019 am Universitätsspital Zürich

Update Protein
Sport in der Hitze
Ernährung & Schlaf
Update Supplementguide
Ernährung & Immunfunktion
Diättrends in der Sporternährung

Netzwerk Sporternährung



Ziel der Jahrestagung

Fachleute aus dem In- und Ausland präsentieren Ihnen die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse aus der Sporternährung. Dabei wird immer auch die praktische Anwendung diskutiert.

Publikum

Die Jahrestagung richtet sich an mit Sportlerinnen und Sportlern arbeitenden Personen. Fachleute der Ernährung oder aus dem medizinischen Bereich, Trainer oder Chefs Leistungssport und weitere Interessierte der Sporternährung stellen den grossen Teil des Publikums dar. Grundlagen in Ernährung und Ernährungsphysiologie werden vorausgesetzt.

Die Vorträge werden auf Englisch oder Deutsch gehalten (keine Übersetzung).

Tagungsort

Universitätsspital Zürich, Schmelzbergstrasse 12, 8091 Zürich, Hörsaal PATH D22. Übernachtungsmöglichkeiten rund um den Tagungsort vorhanden.

Gebühr

	bis 30.4.2019	ab 1.5.2019
SSNS Mitglieder	230 CHF	280 CHF
SSNS Studierende	50 CHF	90 CHF
*Nicht-Mitglieder SSNS	350 CHF	400 CHF

* Mitgliedschaft plus Tagungsgebühr ist günstiger, siehe <http://www.ssns.ch>

Anmeldung

Die Anmeldung zur Tagung erfolgt über die Webseite <http://www.ssns.ch>.

Anmeldeschluss: 1.6.2019 (je nach Verfügbarkeit vor Ort Anmeldung möglich)

Fortbildungspunkte

SSNS 2 Credits

SVDE 2 Credits

SGSM 6 Credits



Gold Sponsor



Silber Sponsor



Do, 6.6.2019

Universitätsspital Zürich, Schmelzbergstrasse 12, 8091 Zürich, Hörsaal PATH D22

ab 8:15	Registrierung SSNS Jahrestagung
8:45-9:00	Begrüssung Vorstand SSNS
9:00-9:45	Update Protein in Sports (e) Prof. Luc Van Loon, Professor Sportphysiologie, Maastricht Universität, Holland
9:45-10:30	Update Schweizer Supplementguide (d) Arbeitsgruppe Science & Knowledge, Swiss Sports Nutrition Society
10:30-11:00	Pause
11:00-11:45	Schlaf und Sport (d) Prof. Dr. Daniel Erlacher, Institut für Sportwissenschaften, Universität Bern
11:45-12:30	Podiumsdiskussion mit Teamsportler (d/e) Teamsportler + Experten Sporternährung
12:30-13:30	Mittagspause
13:30-14:15	Low-grade chronic inflammation: Bedeutung in Fitness und Sport (TBC)
14:15-15:00	Nutrition, Immunity and Infection Risk in Athletes (e) Dr. Glen Davison, Endurance Research Group, School of Sport and Exercise Sciences, Univ. of Kent
15:00-15:30	Pause
15:30-16:15	Sport in der Hitze: Getränke vs. Slurries? (d) Séverin Trösch, MSc ETH Zürich, Bundesamt für Sport, Magglingen
16:15-16:50	Sporternährung Diättrends: Sind sie leistungsfördernd oder –mindernd? (d) Simone Reber, BSc Ernährung und Diätetik, CAS Sporternährung
16:50-17:00	Ausblick/Schlusswort Präsident Swiss Sports Nutrition Society

Vortragssprache: e = Englisch, d = Deutsch