

FODMAP

WEITERBILDUNG

Ernährungstherapie bei Reizdarmsyndrom Theorie und Umsetzung in die Praxis

Kurs 9: Samstag 07.03. und 04.04.2020

ZIELE

Die Teilnehmenden ...

- ... erweitern ihr Wissen bezüglich RDS und lernen das FODMAP-Konzept und dessen Einsatzmöglichkeiten kennen
- ... können die einzelnen FODMAPs und deren Vorkommen in Lebensmitteln benennen.
- ... sammeln erste praktische Erfahrungen in der Umsetzung des FODMAP-Konzeptes.
- ... wenden die Assessment-Instrumente und Hilfsmittel für die Beratung an.
- ... verstehen die Grenzen und Lücken des FODMAP-Konzeptes

ZIELPUBLIKUM + VORAUSSETZUNGEN

- Anerkannte Ausbildung in Ernährung + Diätetik
- Englischkenntnisse (Studien lesen)
- Selbsterfahrungswoche durchführen

KOSTEN

Aktivmitglieder SVDE/SWAN/Ausland	CHF 420
SVDE Mitglieder mit reduziertem Beitrag	CHF 540
Übrige Teilnehmende	CHF 660

12 SVDE PUNKTE

ANMELDUNG

Per Email mit folgenden Angaben:
Mitgliederstatus SVDE, Rechnungs-
adresse und bevorzugte Email-
Kontaktadresse.

Anmeldeschluss

Bis 1 Monat vor Kursbeginn
(beschränkte Teilnehmerzahl)

Leitung/Auskunft/Anmeldung

Caroline.Kiss@felixplatter.ch

Ort der Veranstaltung

Universitäre Altersmedizin, FELIX
PLATTER Kursraum, 2. Stock,
Burgfelderstrasse 101 - 4055 Basel;
<https://www.felixplatter.ch/index.html/kontakt>

DOZIERENDE

Dr. med. Nora Brunner, Gastroenterologie,
Stadtspital Triemli, Zürich

Silvia Maissen, BSc; Ernährungstherapie/
-beratung

Beatrice Schilling, BSc;
Ernährungsberatung, Baden

Dominique Scherrer, BSc; Ernährungs-
beratung, Kantonsspital Frauenfeld

Dr. clin. nutr. Caroline Kiss, Universitäre
Altersmedizin FELIX PLATTER

PROGRAMM

1. KURSTAG

- 09:00 – 09:05 Begrüßung und Organisation
09:05 – 10:00 Ernährungstherapie bei Reizdarmsyndrom
10:00 – 10:45 Das FODMAP Konzept
- 10:45 – 11:10 PAUSE
- 11:10 – 11:45 Fokussierte Anamnese und Assessment-Instrumente
11:45 – 12:30 Partnerarbeit
- 12:30 – 13:30 MITTAGSPAUSE
- 13:30 – 14:30 Instruktion für Eliminationsphase und Praxiserfahrung
14:30 – 15:15 Partnerarbeit
15:15 – 15:30 PAUSE
15:30 – 16:15 Diskussion
16:15 – 16:30 Aufgabenstellung (Zeitaufwand zu Hause ca 2 Std.)

2. KURSTAG

- 09:00 – 09:05 Begrüßung und Organisation
09:05 – 10:00 Medizinische Grundlagen
10:00 – 10:35 Literaturbesprechung
- 10:35 – 11:00 PAUSE
- 11:00 – 11:30 Erfahrungsaustausch (Selbsterfahrung/Klienten)
11:30 – 12:00 Toleranzfindungsphase und Langzeiternährung
12:00 – 12:30 Partnerarbeit
- 12:30 – 13:30 MITTAGSPAUSE
- 13:30 – 14:15 Fachliche Vertiefung zu Probiotika, Enzyme, etc.
14:15 – 15:00 Workshop (2 Gruppen) Fallpräsentation I
- 15:00 – 15:15 PAUSE
- 15:15 – 16:00 Workshop (2 Gruppen): Fallpräsentation II
16:00 – 16:30 Fragen und Diskussion