SWAN - up to date

Liebe SWAN-Mitglieder
Liebe Leserinnen und Leser

Der Sommer 2025 verabschiedet sich langsam aber sicher und die Planung für den Herbst nimmt an Fahrt auf. Für SWAN-Mitglieder haben sich in den letzten Monaten einige Neuigkeiten ergeben, die wir euch gerne in dieser Newsletter ausangeben. Informiert bis jetzt sind dies Herbsten mitzugestalten. Damit ihr einfach gleich dabei bleiben, haben wir in diesem Newsletter wieder alle wichtigen Termine, Angebote und Kennenlerngelegenheiten für die kommenden Monate kompakt zusammengestellt. Vorher Ihr erreichen uns auch eingeschlossen Ideen und Anregungen Angebote. Diese gelten wir gerne in der Vorgehensweise weiter.

Viel Spass beim Lesen!

Herzliche Grüsse
Melanie Lessmann & Jacqueline Rübel & Jana Gerber
(Vorstandsmitglieder SWAN-Newsletter)

SWAN - Intern

Wechsel in der Administration

Ab Oktober 2025 wird Jana Gerber neu die Administration von SWAN übernehmen. Jana ist Jacqueline Rübel ab, die sich nach 1.5 Jahren hervorragender und engagierter Arbeit für SWAN kürzlig nur ganz anderen Aufgaben widmen will.

Wir bedanken uns herzlichst für alles, liebe Jacqueline und alles Gute für die kommende Zeit 🌻 !

Und gleichzeitig ein herzliches Willkommen, liebe Jana. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit dir!

Jacqueline Rübel | Jana Gerber

SWAN - save the date

SWAN LinuPortfolio 2025 für englischsprachige Mitglieder
November 4th, 2025

Curious about which next steps you could take after graduating or how you might further shape your professional future? The event SWAN LinuPortfolio gives you the opportunity to discover various career paths and areas of activity in the field of nutrition. It's also a great occasion to expand your network by connecting with fellow nutrition professionals. Please note: this event will be held in English.

Date & Location: Tuesday, November, 4th,2025, Starting 5:30 pm, PH Zürich LAB-108C Lagerstrasse 2, 8090 Zürich

Registration (limited places) until Tuesday, October, 21, 2025, registration open for SWAN members and for non SWAN members.

Anmeldung LinuPortfolio 2025

SWAN - Herbstveranstaltung

Thema: Personalzeitende Ernährung - alltagsnah! oder eben nicht?
Datum: 20.11.2025, 10 -21 Uhr
Ort: Pädagogische Hochschule Zürich, Lagerstrasse 2, 8090 Zürich

Der Mittwochtag wird in Zusammenarbeit mit den IG RIPE von SVDE, der DEGKEIS und der SSNG durchgeführt.

Referentinnen - Vorträge

- **Hannelore Daniel (Prof. em. TU München):** Evidenz für personalzeitende Ernährung auf der Basis von Genom-Microbiom-Daten
- **Nina Zuber (Fitnessexpertin Schweiz):** Individualisierte kretische Ernährung - Chance oder Risiko, Fallbeispiele Weight Management
- **Prof. Dr. CITM Alex Pfeiffer (Universität Hohenheim):** Spurenanalytik: Individualisierte Strategien für maximale Leistungsfähigkeit
- **Nivetha Suova (BFH):** Personalisiert beraten in der Ernährungsberatung - mehr als das Aktivieren von Wissen

Anschliessend an die Referate freuen wir uns auf einen regen Austausch beim Networking-Apéro

Anmeldung Herbstveranstaltung 2025

SWAN - AG

Arbeits- und Austauschgruppen

Wir unsere Mitglieder für andere Mitglieder aktiv werden...

AG LinuPortfolio
Daniela Deiacha und Jeanne Starzak haben ueber die Organisation der SWAN LinuPortfolio auch für 2025 übernommen und werden in diesem Jahr sogar zwei Veranstaltungen auf die Beine stellen. Herzlichen Dank!

AG SWAN Selbstdrehgut
Ab 2026 ist eine neue AG SWAN Selbstdrehgut geplant. Wenn und Wünsche zum Thema nimmt Melanie Lessmann jederzeit gerne entgegen!

The SWAN International Network is now live!
As announced in our last newsletter, the closed LinkedIn group for international nutrition professionals in Switzerland is now open. Join the SWAN International Network. This group is designed to help international nutritionists in Switzerland connect, share insights, and support each other professionally. It's a great way to stay informed of belonging within SWAN. We warmly invitewall international nutritionists in Switzerland to join and contribute to this supportive space. Thanks to our new board member Joyce Haddad for this initiative.

Click here to request to join

SWAN - Nachwuchs

SWAN - Mentoring

Wir starten in die 8. Runde des SWAN-Mentoring Programmes!
Neu kann die Bewerbung ist das Mentoringprogramm 2026/2027 vollständig online gemacht werden. Bewerbungen werden bis 30.10.2025 angenommen. Voraussetzung dafür ist eine SWAN-Mitgliedschaft.
Wir freuen uns auf zahlreiche Bewerbungen und danken Pauline Wüthrich für die Organisation und Koordination des SWAN-Mentoring Programms.

SWAN Mentoring

SWAN - Info

Herzlich willkommen!
Wir begrüssen unsere neuen Mitglieder von Juli bis September 2025:

- Annika Erb ♦ Isabel Haage ♦ Roland Wiss ♦

SWAN - Kooperationen

SWAN kooperiert mit verschiedenen Organisationen im In- und Ausland. Hier kommen unsere Kooperationspartner zu Wort:

Suchen Sie eine praxisnahe Weiterbildung für Ihr Team? Die neuen Webinare der SGE rund um die Schweizer Ernährungsempfehlungen vermitteln kostenlos Wissen für eine ausgewogene, genussvolle und alltagstaugliche Ernährung.

SGE Live Webinare

Die neue Version 7.0 der Nährwerttabellen enthält einmalig Informationen zu über methanbildungsfähigen Fettsäuren (Linoleäure, Alpha-Linolensäure, EPA und DHA) und umfasst über 1200 Lebensmittel. Sie enthält ausserdem Ergänzungen zu Vitaminen und Mineralstoffen in Fleischerzeugnissen, Wirbeltiereiern und Fischdatenbanken, die in der Schweiz konsumiert werden.

zur Nährwerttabelle

Die GESKES Days gehen mit interessanten Themen in die Herbstrunde. Heute noch anmelden unter

GESKES DAYS

Der SVDE ertritt derzeit die Mitgliedsart, konkret Zertifikate für Spezialisierungen in der Ernährungsberatung entzuführen. Mit einer kurzen Umfrage möchten wir Ihre Einschätzungen, Bedürfnisse und Erwartungen dazu erfahren.

Bitte füllen Sie die Umfrage **bis zum 30. September 2025** aus.

Die Teilnahme dauert ca. 10-15 Minuten. Die Umfrage ist anonym, und die Ergebnisse werden ausschliesslich für diesen Zweck verwendet.

zur Umfrage

Save the Date: Jahrestagung 2026
Im Jahr 2026 feiert die SSNN ihre rundeste 10. Jahrestagung und ist erstmals Teil der Swiss Sports Nutrition Week. Die Woche vom 9. bis 13. Februar 2026 bietet eine Sportnutrition, Ernährungsmedizin und Sport Interessierte und dazu herzlich eingeladen. Sobald das Programm definitiv ist und die Anmeldungen offen, werden wir gerne erneut informieren. Reservieren Sie jetzt schon den 10. **Juni 2026**!

Save the Date: Ernährungstag für alle transdisziplinarprechenden Fachpersonen
Neue Anzeine in planer die vaue ernennen la 2e ntsio-conférence annuelle de la Swiss Sports Nutrition Society, qui se tiendra en ligne **le 18 novembre 2025 de 14h00 à 17h00 (CET)**.
Lors de la conférence, différents sujets liés à la nutrition dans des contextes extrêmes seront abordés, notamment l'alimentation en environnement extrême, la construction à l'extrême avec un focus sur la nutrition en Hypoxie/gravité, ainsi que la manière de mourir les astronautes lors de missions prolongées. Une session spéciale sera également consacrée à l'obésité du métier de pédiatrienne, avec une interview sur le thème «Obésité/anorexie 2.0».

Website SSNN

VEÖ Webinar: PMS und Ernährung
11.11.2025, 9:00 bis 13:00 Uhr
Anmeldung über die VEÖ-Website

Anmeldung VEÖ-Webinar

SENA und der VEÖ (Verband der Ernährungswissenschaftlerinnen Österreichs) laden ihre Mitglieder zu einer inspirierenden Reise nach Montenegro ein!

Die Studienreise NutriConnect – Ernährung in internationalen Dialog bringt Mitglieder des VEÖ (Verband der Ernährungswissenschaftler Österreichs) und der SENA (Society of European Nutritionist Associations) zusammen. Gemeinsam erkunden wir vom 1. bis 3. Oktober 2025 die kulinarische Vielfalt und Ernährungskultur Montenegros – und schaffen Raum für internationalen Austausch in einem inspirierenden Umfeld.

Personalien:
Ort: Budva, Kotor, Montenegro
Datum: 1.-3. Oktober 2025

Neu: Zusätzlicher Reisetermin 2026
Datum: 30. Sep.-04.Okt.2026

Infos zur Studienreise nach Montenegro

SWAN - Publikationen

Unsere Mitglieder sind in vielfältigen Bereichsfeldern aktiv und veröffentlichen in unterschiedlichen wissenschaftlichen Bereichen. Hier stellen wir ausgewählte Publikationen vor.

FoodCoach: Vollautomatische Ernährungsberatung

FoodCoach ist ein vollautomatisiertes Ernährungsberatungssystem, das KI-gestützte Bildanalyse mit personalisierten Empfehlungen und cyberneticbasiertem Feedback zu analysieren und dabei dynamisch personalisierte Ernährungsempfehlungen zu erstellen. Die Studie zeigt, wie solche technische Umsetzbarkeit als auch das Potential für einen breitflächigen Einsatz in der Prävention und Behandlung ernährungsbedingter Erkrankungen. (Publikation unter Mitwirkung von Melanie Stirb).

Publikation FoodCoach

Ich habe einen Vorschlag für eine Publikation!

SWAN - Medien

Unser aktiver Kollege unterstützen wir Beiträge und Fragen in den Medien. Wenn Sie Interesse haben, dann melden Mitglieder sich bitte bei uns gerne bei Tv-Beiträge, Zeitungsartikel, Podcasts, Erklärvideos und vieles andere mehr!

Ich habe einen Vorschlag für SWAN-Medien

SWAN - Mitgliedschaft

Welche Arten einer Mitgliedschaft gibt es bei SWAN?

Bind Sie bereits Mitglied bei einem anderen Verband oder dann interessiert es Sie vielleicht, dass wir mit einigen Verbänden Kooperationen bestehen. Bereich Ernährung ist uns wichtig. Auch über die Landesgrenze der Schweiz hinaus. Mit verschiedenen Verbänden im Bereich Ernährung im In- und Ausland stehen wir in einem regen Austausch und guten Kontakt.

Ausser der regulären Mitgliedschaft bietet SWAN noch diverse Kontaktmöglichkeiten an:

Reguläre Mitgliedschaft	CHF 150.- pro Jahr
Kollektivliste Mitgliedschaft	CHF 50.- pro Jahr*
VDDE-SWAN-Kontaktgesellschaft	CHF 100.- pro Jahr
VEÖ-SWAN-Kontaktgesellschaft	CHF 110.- pro Jahr
Bei Eintritt nach dem 1.7.:	CHF 75.-

* Kollektivliste: die Mitglieder werden in die anderweitige Mitgliedschaft gebracht.

Mehr Infos hierzu:

Mitglied werden

122 Mitglieder
341 Mitglieder

Vorschau:
Die nächste Ausgabe von SWAN - up to date erscheint im Dezember 2025.

Copyright © 2025 SWAN - Swiss Association of Nutritionists, All rights reserved.

Our mailing address:
contact@swan-nutrition.ch
www.swan-nutrition.ch

Das erhalten diese E-Mail, weil Sie Mitglied bei SWAN sind oder sich unserem E-Mail-Verteiler angemeldet und sich dazu bereit erklärt haben, Newsletter zu erhalten.
Wenn Sie Ihre Abonnement aktivieren möchten, ändern Sie bitte Ihre Mitgliedschaft.
Wir schätzen Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend den geltenden Bestimmungen unserer Datenschutzerklärung.

This email was sent to {email address}.
why did I get this email? | unsubscribe from this list | update subscription preferences
SWAN - Swiss Association of Nutritionists · Lagerstrasse 10 · Lagerstrasse 10 · 8090 · Switzerland

Powered by Mailchimp